



## INSTITUTO DEL CARMEN A-15

*“Fraternalmente unidos adoremos y sirvamos a los abandonados, hoy”*

---

Querida Familia:

Hoy vamos a reflexionar, junto a sus niños, la importancia de este tiempo litúrgico que es la cuaresma.

Seguimos unidos en la oración durante estos días en los que debemos cuidarnos para preservar nuestra salud.

### \* Señal de la cruz

Al empezar este encuentro, lo hacemos con la señal de la cruz, signo e identidad del cristiano. Cantamos y aprendemos las mímicas con el siguiente video, disponible en Youtube:

Les dejo el link: <https://youtu.be/4d1e3g9fZFs>

### \* Oración inicial



### *Rezamos en Familia:*

*Papá del Cielo, yo te ofrezco todo este día. Te ofrezco mis trabajos y mis juguetes. Cuida de mí para que yo no haga nada que no te agrade. Quiero que bendigas mi día y que estés conmigo todos los días de mi vida. Ayúdame a obedecer a papa y a mamá. Amen.*

**\* Reflexión.** Para este momento, unos simpáticos pingüinos nos ayudaran para comprender la importancia de este tiempo. Lo podemos ver en el siguiente link:

<https://youtu.be/ocS9zNNA8Ac>

Siguiendo un poco la explicación de los pingüinos, les cuento algo importante a tener en cuenta durante este tiempo, ellos son los pilares de la Cuaresma:

**Ayuno:** son los pequeños y grandes sacrificios que queremos hacer para ser mejores. En este tiempo podemos ayunar de aquellas cosas que no nos permite crecer, por ejemplo, evitar comer tantos dulces que nos arruinan los dientes o nos hacen doler la panza. Evitamos aquello que nos daña o no nos permite estar en paz o en conexión con Dios y la familia.

**Oración:** es la manera que tenemos de hablar con Dios; Jesús nos ayuda y nos propone una forma nueva de dirigirnos a Dios como nuestro Padre. En este tiempo, Dios quiere comunicarse con nosotros y demostrarnos cuanto nos ama.

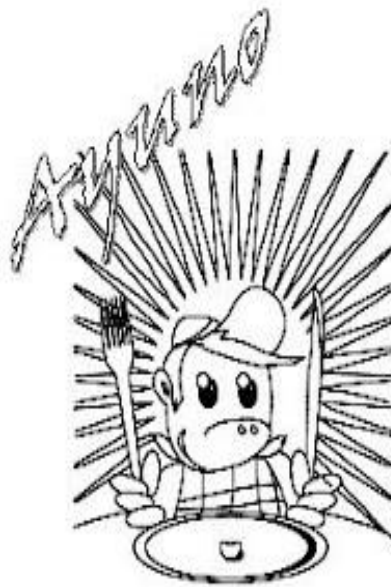
**Limosna:** este es un tiempo de dar. El compartir es una manera de vivir la fraternidad. Lo hacemos cuando prestamos nuestros juguetes, compartimos juegos y vivimos como hermanos, hijos de un solo Padre, Dios. Compartir también con el que menos tiene.



\* Compromiso. ¿Qué queremos ofrecerle a nuestro Dios? Jesús nos propone una forma, la de asumir nuevos desafíos.

# Cuaresma. 3 objetivos

Escribe dos compromisos para vivir estos tres caminos importantes de la cuaresma en el recuadro correspondiente



© ed ucacionjesus.blogspot.com

- Proponemos dos compromisos en familia que queremos asumir en esta cuaresma y lo hacemos en los recuadros. Pintamos el dibujo.

**\* Cierre. Para terminar este momento de encuentro con Jesús, rezamos.**

Cantamos: El amor de Dios es maravilloso. Lo podemos escuchar en el siguiente link:

[https://youtu.be/dLnJFA9sB\\_g](https://youtu.be/dLnJFA9sB_g)

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amen.

Virgen de los Ojitos, mamá nuestra. Ruega por nosotros.

*Chicos: estaremos pronto volviéndonos a encontrar por este medio. Recuerden hacer caso a mamá y papá en todo, en cuidarse y quererse mucho tanto como los quiere Jesús. Los quiero mucho, Profe Daniel.*